

Suomalainen Saunaelämys

Perinne, terveys ja maailmanlaajuinen vaikutus



Mikä on Sauna from Finland?

Mistä on kyse?

- Sauna from Finland on yhdistys, joka edistää suomalaisen saunaelämyksen tunnettuutta maailmalla.
- Verkosto yhdistää yli 200 alan yritystä, kuten saunanvalmistajia, matkailupalveluja ja hyvinvointialan toimijoita.
- Tavoitteena on edistää autenttista, laadukasta ja kokonaisvaltaista saunakokemusta.

Mitä tarjoamme?

- Laatutyö: Saunakokemuksen arviointi, kehittäminen ja laatutunnukset
- Koulutus: Sauna from Finland Academy ym.
- Kansainvälistyminen: Suomalaista saunaa tehdään tunnetuksi maailmalla.

Merkitys:

- Sauna from Finland on suomalaisen saunakulttuurin moderni puolestapuhuja, joka yhdistää perinteet ja innovaation.





Mikä on suomalainen saunaelämys?

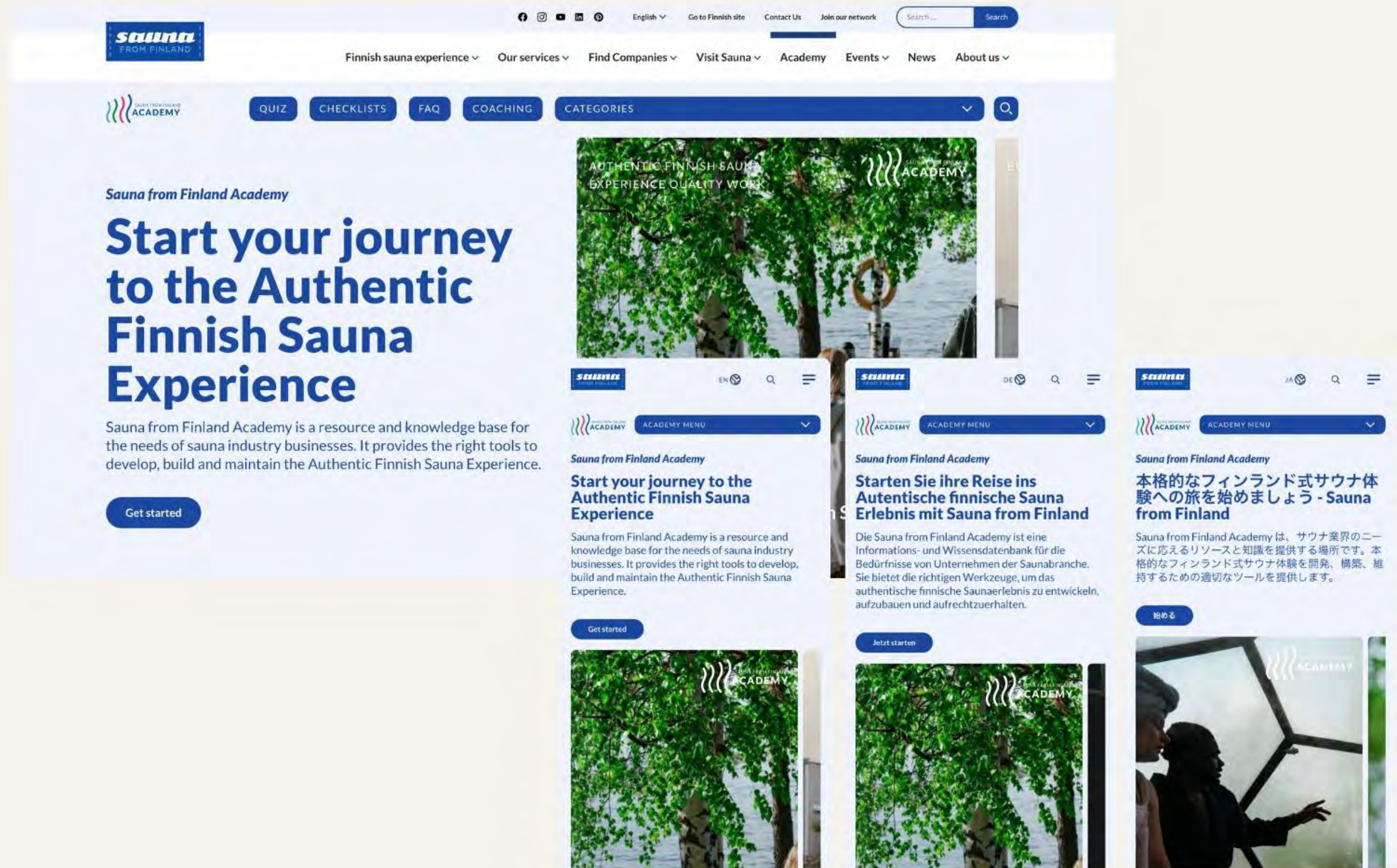
Perinteinen suomalainen sauna on lämmitetty huone, yleensä puusta rakennettu, jossa on kivillä täytetty kiuas. Kiville heitetään vettä, mikä muodostaa höyryä, jota kutsutaan suomeksi "löylyksi".

Suomalainen saunaelämys on moniaistinen kokemus, joka muodostuu kolmesta eri vaiheesta: **ENNEN SAUNAA, SAUNASSA ja SAUNAN JÄLKEEN.**



Sauna from Finland Academy on toteutettu kolmella eri kielellä:

- Englanniksi
- Saksaksi
- Japaniksi



2025 WELLNESS TRENDS

- 1 Analog Wellness
- 2 Sauna Reimagined
- 3 The Supplement Paradox
- 4 Teen Wellness
- 5 Watershed Wellness
- 6 Augmented Biology
- 7 Longevity Redefines Work
- 8 Wellness Tackles Addiction
- 9 Wellness on the Line
- 10 The Middle East's Wellness Ambitions



GLOBAL WELLNESS
SUMMIT™

Suomalainen sauna kiinnostaa

Sauna kiinnostaa

Suomalainen sauna kiinnostaa maailmalla! Suomalaisen saunan haku Googlessa on lisääntynyt 75% viimeisen 5-vuoden aikana. Suomalaiseen saunaan kohdistuvan kiinnostuksen lisääntyminen on myös havaittavissa matkailuyrityksissä ja saunapalveluiden kysyntä on kasvanut.

Mikä sauna?

Saunaan liittyvien kysymysten kirjo on laaja ja halutaan tietää miten sauna tulisi rakentaa, miten saunaa käytetään ja ennen kaikkea mitä hyötyä saunomisesta on. Maailmalla suomalainen sauna kiinnostaa elämyksenä, mutta myös sen lukuisten terveyshyötyjen takia.

Medianäkyvyys kansainvälisesti

Suomalainen sauna on jatkuvasti esillä kansainvälisissä medioissa ja kokonaisuudessaan näkyvyys on moninkertaistunut viimeisen viiden vuoden aikana. Global Wellness Instituten julkaiseman uusimman trendiraportin mukaisesti Wellness matkailu on yksi kasvavimpia trendejä maailmalla.

Every Destination Has Something Unique to Offer

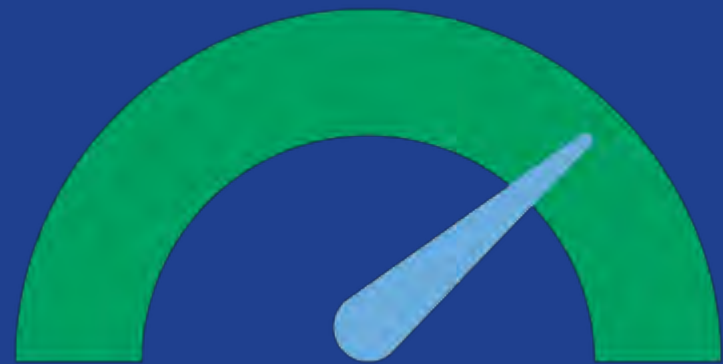


Source: Global Wellness Institute, Global Wellness Tourism Economy, November 2018



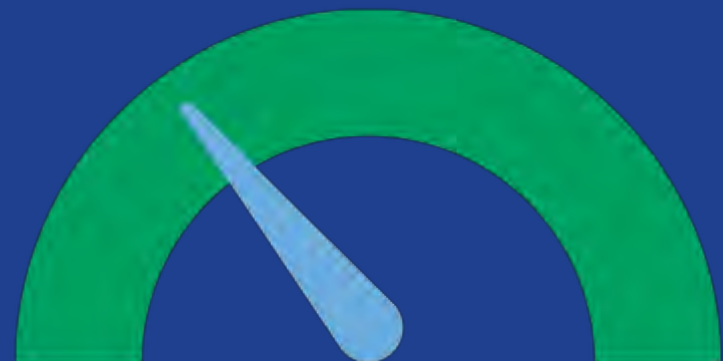
GLOBAL WELLNESS
INSTITUTE™

Suomalaisen saunan Google näkyvyys



Sauna sanan Google haut

75% kasvu vuodesta 2019



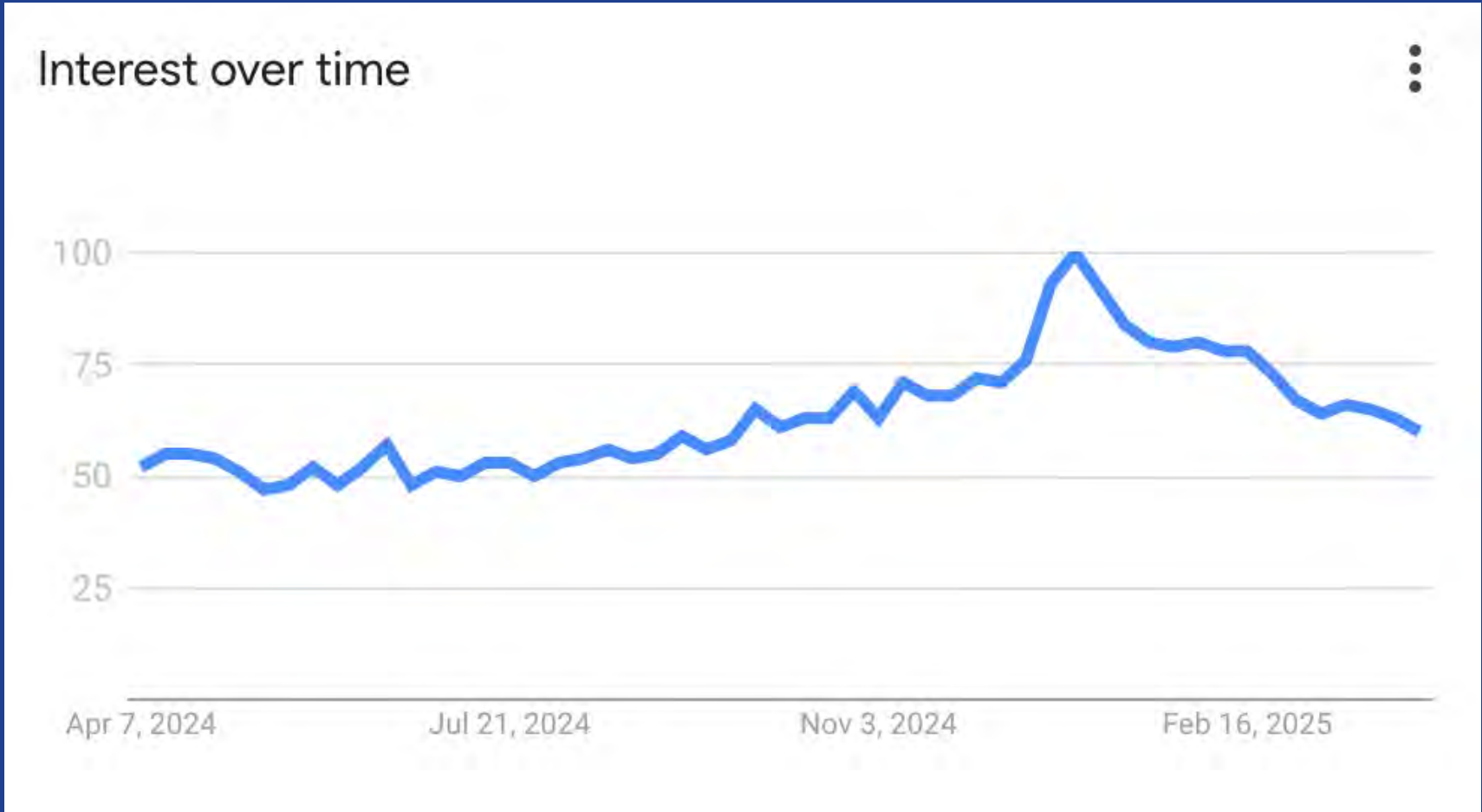
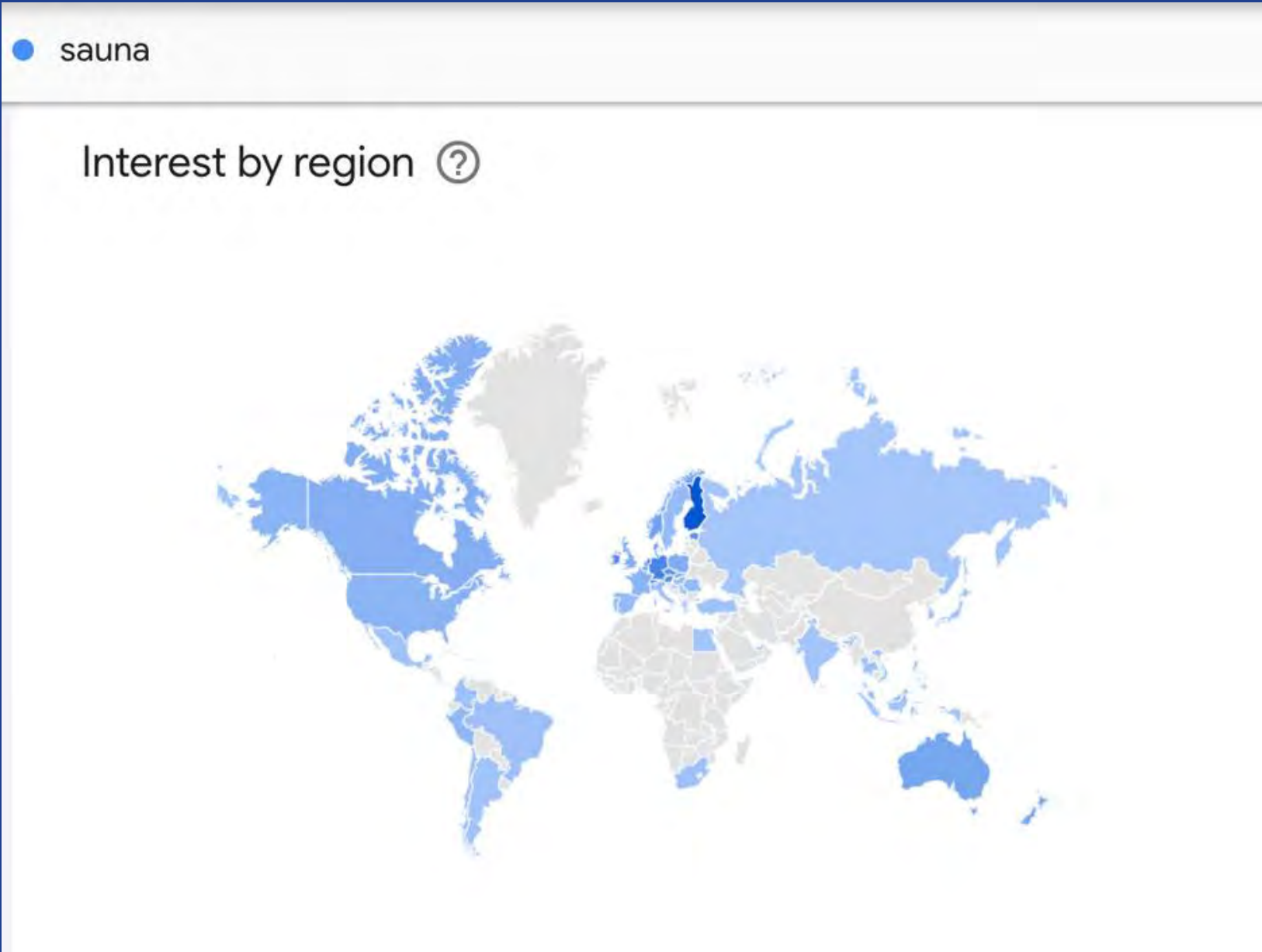
Matkailijoiden kiinnostus Suomea

30% kasvu vuodesta 2019



Google Trends





Sauna from Finland Google Näkyvyys



2023

1,27
MILJOONAA

2024

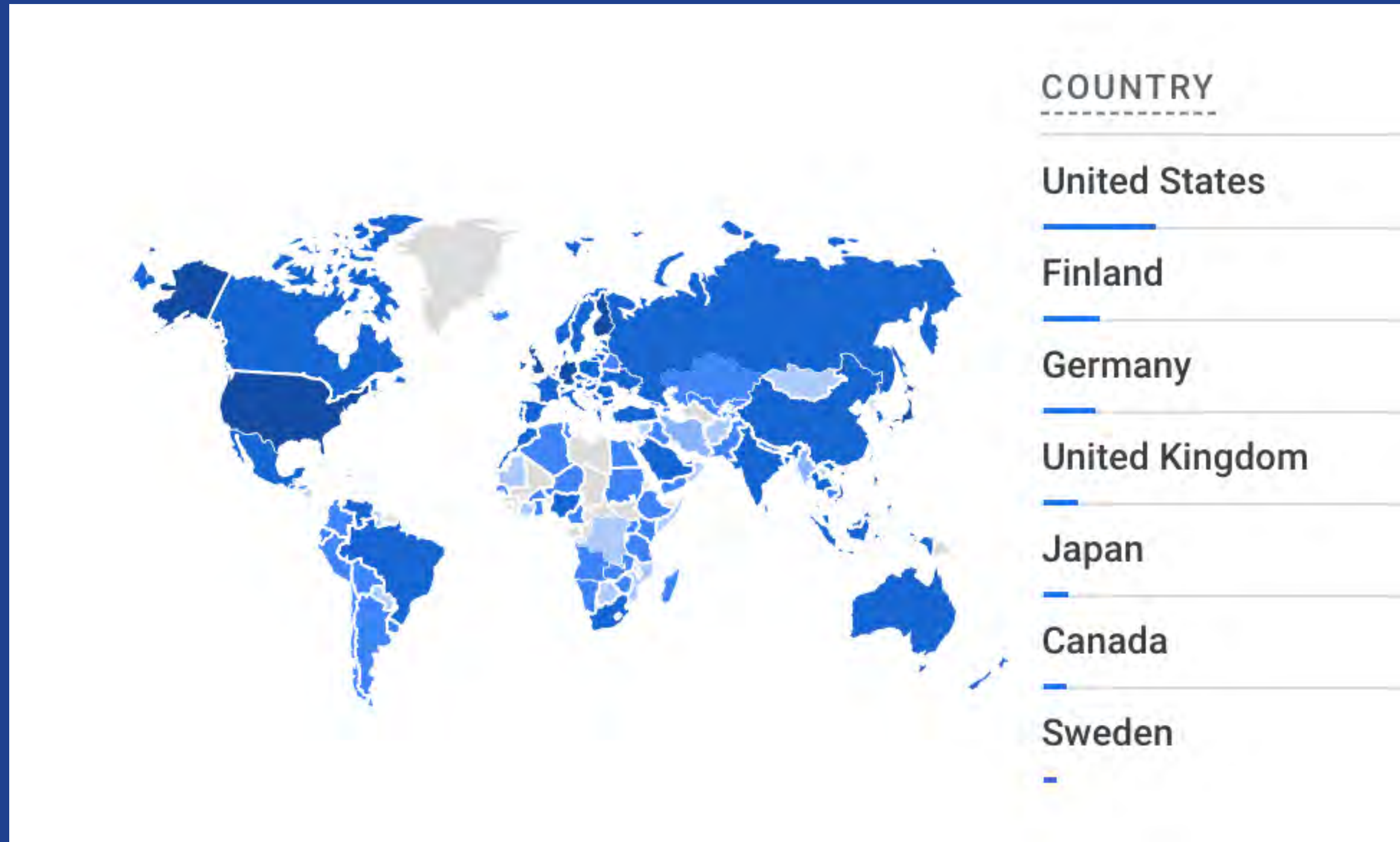
2,3
MILJOONAA

1-4/2025

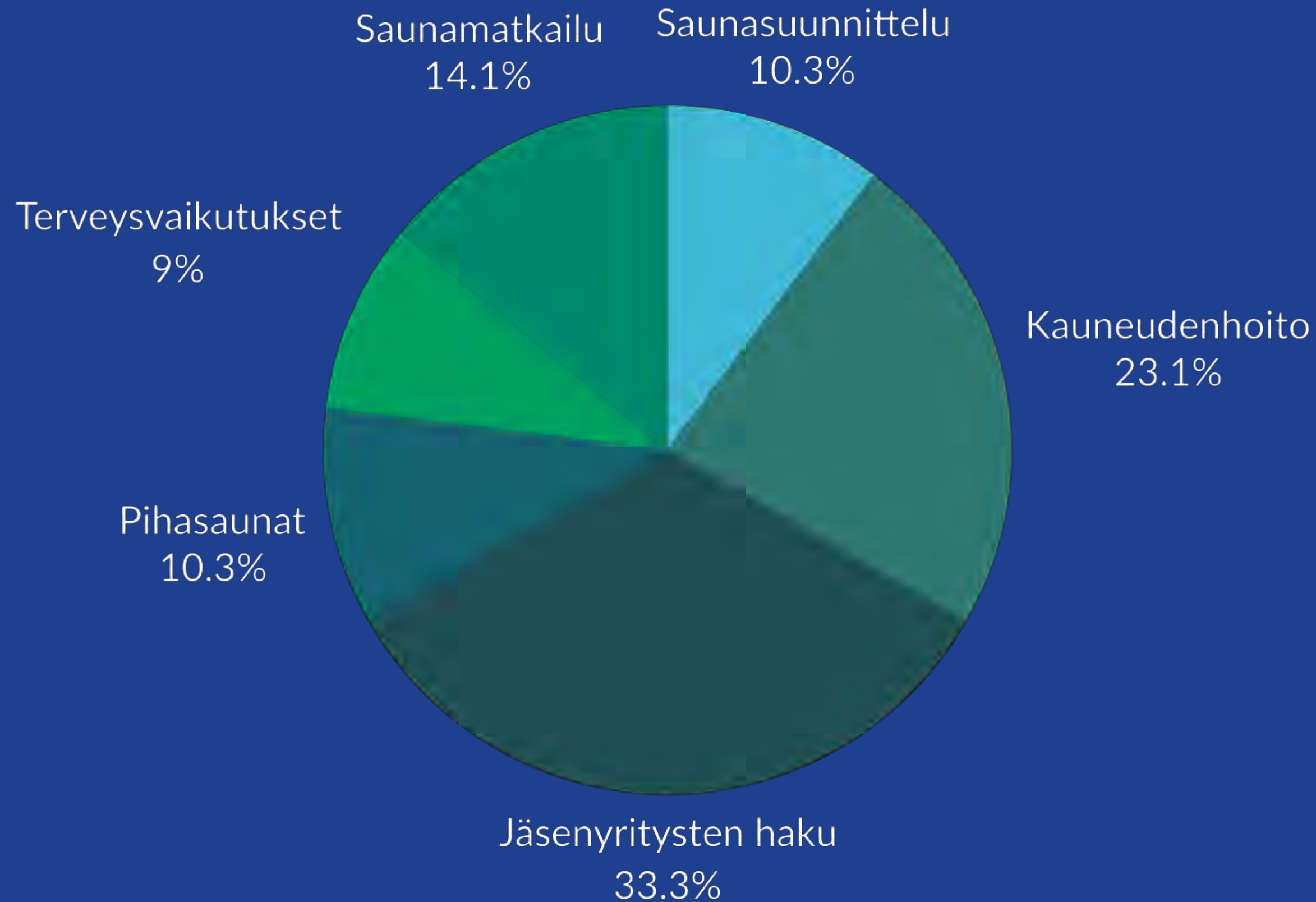
1,01
MILJOONAA



saunafromfinland.com - Kävijät maittain vuoden 2024 aikana



Kiinnostavimmat aiheet kansainvälisesti nettisivudatan mukaan



Sauna from Finland nettisivut

☐	1	Sauna from Finland - Finnish sauna expertise association and company network
	2	(not set)
☐	3	Find Companies - Sauna from Finland
☐	4	Visit Sauna - Sauna from Finland
☐	5	Hair care in the sauna - Sauna from Finland
☐	6	Beauty care in the sauna - Sauna from Finland
☐	7	How to design a Finnish Sauna - Sauna from Finland
☐	8	What is an authentic Finnish sauna? - Sauna from Finland
☐	9	Kirami outdoor hot tub and sauna together turn the yard into an oasis - Sauna from Finland
☐	10	Sauna from Finland - Ein finnisches Saunaerlebnis kreieren

Vuoden 2024 suosituimmat landing page:t

- **Suomalaisen saunaelämyksen määritelmä kiinnostaa ja tieto siitä mikä erottaa suomalaisen saunan esimerkiksi infrapuna saunoista.**
- **Kansainvälistä yleisöä kiinnostaa selkeät ohjeet ja neuvot saunomiseen liittyen.**
- **Saunomisen hyödyt ja terveysvaikutukset ovat maailmalla mielenkiintoinen aihe ja hyvä kulma markkinoida omia saunapalveluita kansainväliselle yleisölle.**



Sauna from Finland nettisivut

Views by Page title and screen class

PAGE TITLE AND SCREEN CLASS

Sauna from Finland - Finnish sauna ...

Find Companies - Sauna from Finland

Visit Sauna - Sauna from Finland

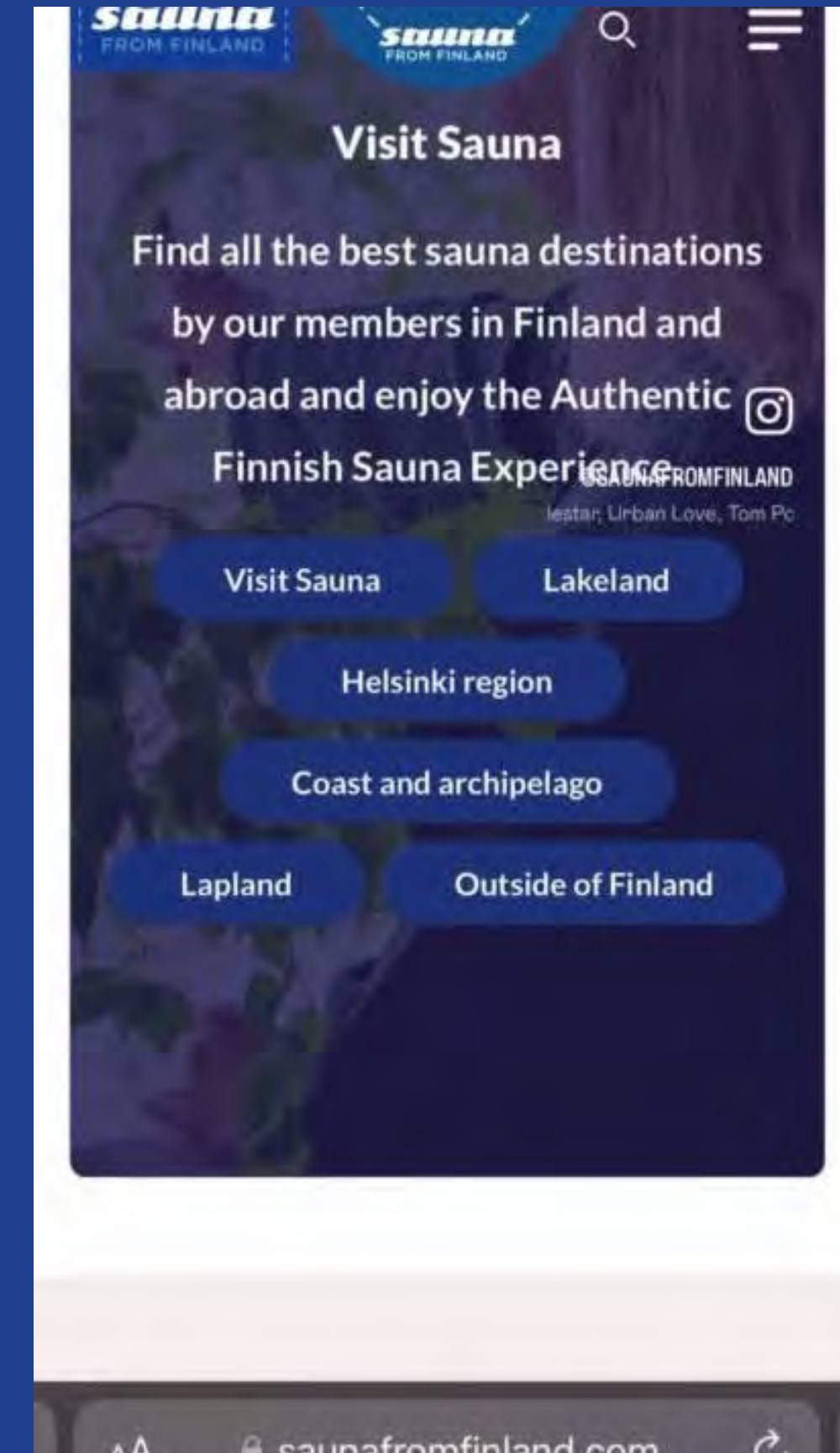
Sauna from Finland - Ein finnisches ...

Hair care in the sauna - Sauna from ...

Beauty care in the sauna - Sauna fro...

How to design a Finnish Sauna - Sau...

14 000
ihmistä
löytänyt
sivuille
vuonna 2025





Visit Sauna

Find all the best sauna destinations by our members in Finland and abroad and enjoy the Authentic Finnish Sauna Experience.

Visit Sauna

Lakeland

Helsinki region

Coast and archipelago

Lapland

Outside of Finland

VISIT SAUNA

MIKÄ ON VISIT SAUNA?

- **Alusta, jossa saunat esitellään suomalaiselle ja kansainväliselle yleisölle.**

SIVUN HYÖDYT

- **Lisää näkyvyyttä kansainvälisten ja paikallisten asiakkaiden keskuudessa.**
- **Ohjaa liikennettä yrityksellesi.**

MITEN MUKAAN?

- **Jäsenyritykset listattuina**
- **Sertifikaattiyrityksillä, jotka kehittäneet palveluaan on erikoismaininta logo.**

YHTEISTYÖTÄ 1 + 1 > 2



Carita Harju
Toiminnanjohtaja
Sauna from Finland
carita@saunafromfinland.fi